



EM 生活 つーはん通信 6号(9月号)

〒465-0053

名古屋市名東区極楽5丁目148番地

EM 生活通販株式会社

TEL052-703-7011



0120-850-531

EM 開発者 比嘉教授の講演会のご案内

ご参加希望の方は、事前に当社までご連絡願います。参加申込方法などご案内申し上げます。

開催地	日時	講演名	会場
静岡県	9月15日(土) 13:30~16:30	ゴミ減量と EM 技術による環境浄化と街づくり	湖西市健康福祉センター
鹿児島県	9月22日(土) 10:30~17:30	善循環の輪 薩摩の集い in 枕崎	枕崎市民会館ホール
茨城県	9月30日(日) 13:00~	放射能汚染の解決策 —EM 技術の応用— ~地球上のあらゆる生命のために	下妻市立千代川公民館
沖縄県	10月6日(土) 13:00~17:30	EM フォーラム 2012	浦添市てだこホール
福島県	10月8日(月・体育の日) 13:00~17:30	環境フォーラム うつくしま EM パラダイス ~世界の事例から学ぶ災害復興~	二本松市民会館

*詳しくは、EM生活 へクリック!! <http://www.em-seikatsu.co.jp/events/feed.php>

新商品のご案内

シャボン玉 EMせっけんハミガキ

EM生活通販(株) 三浦 宏子



9/10(月)発売予定の新商品「シャボン玉EMせっけんハミガキ」についてご紹介します。

特長①舌に後味やしびれが残らない

- ・私も磨いてみたところ、みかんやマンゴーなどを食べても味がしっかりわかりました。発泡剤に石鹼が使われているため、口内粘膜への刺激が少なくお口に優しいです。

特長②ブラッシングを邪魔しない泡立ち

- ・泡立ちのよいハミガキだと、泡立っただけで磨けた気になってしまいます。しっかりもれなく歯を磨くためには、泡立たないほうがいいんです。しっかり歯を磨きたい方にお勧めです。

特長③味はマイルドなミント味

- ・香料には天然のペパーミントを使用。お子様にもお使いいただけます。

特長④着色料、防腐剤、合成界面活性剤すべてゼロ

- ・安心してお口の中に入れることができます。

140g 493円(税込) ぜひ、一度お試しください。



8月発刊：レシピ集のご案内

『親子で味わうほんものごはん トマト編』について

EM生活通販㈱ 崎田 麻希子

EM調味料を使用したレシピ集が完成しました！『野菜が好きになる 親子で味わうほんものごはん』です。幼稚園の園長先生が「子どもにほんものの味を覚えて欲しい。」という思いから作ったレシピを基にしています。今回はトマトを使った基本のソースを作り、それをアレンジしていくので、手間は最初しかかからない様になっています。

早速、私も作ってみました！最初にみじん切りした玉ねぎを 30 分蒸し煮にします。いつもならフライパンでサッと炒めたり、電子レンジを使ったりする所を我慢、我慢…。待つ事 30 分。蓋を開けると玉ねぎの優しい香り。ちょっと味見をしてビックリ！とても甘かったのです。その後は刻んだトマトを入れて 1 時間～1 時間 30 分蒸し煮にして完成です。蒸し煮をしている間、時々味見をしてみると少しずつトマトも甘みが引き出されていくのが分かりました。結局出来るまでに 2 時間近くかかりましたが、蒸し煮なので、焦げ付く心配は殆どなく、片手間で作る事ができました。それに子どもや家族の事、野菜の事、食事の事をのんびり考えながらゆっくりゆっくり丁寧に料理をする、という時間がとても優しい気持ちにしてくれました。

そして、頑張って作ったご褒美は、この顔です。トマトが苦手な次男もニコニコ完食しました。



ご希望の方に無料でお渡しできますので、ご注文の際にお申し付けください。

違う野菜を使った続編作成も決定しています。

EM 美味米 愛知コシヒカリ 新米のご案内

いつも EM 美味米をご利用いただき、ありがとうございます。

大変お待たせいたしました！

23年産においては、4月の段階で完売となり、ご迷惑をおかけしておりましたが、9月中旬頃より**新米**が登場いたします。



愛知コシヒカリはEM導入栽培歴7

年目でJA あいち経済連の特別栽培基準にも合格している安全・安心なお米です。もちろん EM 美味米栽培で EM 農業資材の3点セットである「EM 活性液」、「EM ボカシ」、「EM セラミックス」を使用しております。また、田植え、稲刈りの際には当社のメンバーも参加させていただいているお米です！

新米のご注文から、年間でのご予約注文も受付しておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

EM 美味米担当：早川、浅井 まで

青空☀社員塾

EM生活通販㈱ 浅井 麻佑実

週に一度、社員が交代で農作業をする青空社員塾。先月まで育てていたゴーヤ、スイートコーンの収穫が終わったので、次の作物に向けて先日、土作りを行ってきました。

良い作物を育てるには、まず良い土が必要になります。現在、私たちは*担体(蘇生利器ボカシ)を使った土作りを実践しています。ここで、簡単に土作りの方法をご紹介します。

(※担体…生ゴミと米ぬかを「蘇生利器」という機械でEM発酵させたもので、EM生ゴミボカシと同類のもの。)

担体を使った土作り

- ① 畝の両サイドを溝切りする。これを行うことで、最後のマルチ被覆の時に、土寄せがしやすくなります。
- ② 収穫残渣、青草等を畝の上に置き、EMスーパーセラ発酵C(約10~20g/m²)、活性液原液(100)で溶かした担体(10kg)、を撒く。
- ③ 撒きむらがないように、畝全体へ活性液原液を撒いて調整する。
- ④ 畝全体を黒マルチで被覆し、両サイドに土寄せして固定し、黒マルチが風でとばないようにする。
→約一カ月間、このまま様子を見ます。

①



②



③



④



土作りが終わった後は、ターサイといちごを植える予定です。おいしいものができるか、今からとっても楽しみです♪

ボランティア情報

EM生活通販(株) 水谷 春佳、有働 慎也

毎月一回、EMまつりというイベントを当社社屋で行っております。

このイベントでは、EM食材で作った豚汁やカレーライス、お餅などを地域の皆様に振舞っています。

EMのこと、会社のことを地域の皆様に知っていただくに行っているのですが、災害など何か起きた際に、社員1人1人が炊き出しを出来るように訓練し、また、炊き出しを行うことを知っていただくという意味も込められています。

8月は4日(土)に開催され、EMまつりにボランティアスタッフとして参加いたしました。今回は当社社屋1階にある、EM生活SHOP3周年と合同開催ということもあり、特別に冷麺が振舞われました。

多くの方から美味しいとのお声をいただきました。

最近では、子供連れの家族や若いご夫婦、お孫さんを連れた方など、幅広い世代の方々に来ていただいております。地域の方々が必要とされる存在になりつつあるのかなと実感しています。

私は餅つきを担当しており、ちびっこ達と一緒にわいわい楽しくお餅をついています。毎回3臼つくのですが、このイベントを行うまでお餅をつく経験などなく、初めはへロへロになっていました。先輩方のご指導もあり、最近ようやく最後までうまくつけるようになってきました。



次回9月はお休みのため10月13日(土)に開催されます。

弊社周辺地域以外の方も歓迎しておりますので、ぜひ一度遊びに来て下さい。

EM フルーツのお知らせ

西松農園のドラゴンフルーツは天候不順の影響のため、ご注文受付を終了させていただいております。

24年産 EM 美味米予約完売商品のお知らせ

岩手県奥州市胆沢区ひとめぼれ、岩手県九戸郡軽米町いわてっこ、鹿児島県ひのひかり、富山県コシヒカリがご好評につき予約完売しております。